

Pilule oestroprogestative à 21 comprimés de même couleur
 Que faire en cas d'oubli?
 Oubli de plus de 12 heures, d'UNE pilule de la plaquette

Pause	1 ^{ère} semaine	2 ^{ème} semaine	3 ^{ème} semaine	Pause
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p>Sans rapports sexuels</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendre la pilule oubliée dès que possible même s'il y en a 2 en même temps ■ continuer de prendre les pilules suivantes + préservatif pendant 7 jours <p>Avec rapports sexuels dans les 7 derniers jours (y compris pendant la pause)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendre la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 en même temps + demander une contraception d'urgence + continuer de prendre les pilules suivantes + utiliser le préservatif pendant 7 jours 	<p>Avec ou sans rapports sexuels</p> <p>Si vous avez pris les 7 pilules précédentes sans oubli, ne vous inquiétez pas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendre la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 en même temps + continuer de prendre les pilules suivantes + utiliser le préservatif pendant 7 jours 	<p>Avec ou sans rapports sexuels</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendre la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 en même temps + continuer de prendre les pilules suivantes + commencer une nouvelle plaquette sans faire de pause + utiliser le préservatif pendant 7 jours 	

Oubli de 2-3 pilules ou plus, s'adresser sans tarder à un centre de planning familial, à votre médecin ou aux services d'urgences d'un hôpital.

Coordonnées des centres de planning familial sur le site www.isis-info.ch

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010.
 Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Französisch / français / francese

Pilule oestroprogestative à 21 comprimés de même couleur
 Que faire en cas d'oubli?
 Oubli de plus de 12 heures, d'UNE pilule de la plaquette

Pause	1 ^{ère} semaine	2 ^{ème} semaine	3 ^{ème} semaine	Pause
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p>Sans rapports sexuels</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendre la pilule oubliée dès que possible même s'il y en a 2 en même temps ■ continuer de prendre les pilules suivantes + préservatif pendant 7 jours <p>Avec rapports sexuels dans les 7 derniers jours (y compris pendant la pause)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendre la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 en même temps + demander une contraception d'urgence + continuer de prendre les pilules suivantes + utiliser le préservatif pendant 7 jours 	<p>Avec ou sans rapports sexuels</p> <p>Si vous avez pris les 7 pilules précédentes sans oubli, ne vous inquiétez pas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendre la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 en même temps + continuer de prendre les pilules suivantes + utiliser le préservatif pendant 7 jours 	<p>Avec ou sans rapports sexuels</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ prendre la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 en même temps + continuer de prendre les pilules suivantes + commencer une nouvelle plaquette sans faire de pause + utiliser le préservatif pendant 7 jours 	

Oubli de 2-3 pilules ou plus, s'adresser sans tarder à un centre de planning familial, à votre médecin ou aux services d'urgences d'un hôpital.

Coordonnées des centres de planning familial sur le site www.isis-info.ch

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010.
 Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Französisch / français / francese