

# L'injection trimestrielle

## Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'une injection intramusculaire qui contient une substance hormonale semblable à la progestérone, une des hormones produites par l'ovaire. L'injection trimestrielle protège de toute grossesse pendant 12 semaines.

## Mode d'action

- ♦ Elle **empêche l'ovulation** en mettant les ovaires au repos prolongé.
- ♦ Elle agit sur **la muqueuse** de l'utérus qui ne se prépare plus pour une éventuelle nidation.
- ♦ Elle épaissit **les sécrétions du col de l'utérus** et constitue ainsi une barrière contre les spermatozoïdes.

## Utilisation

L'injection se fait :

- ♦ **la première fois** pendant les 5 premiers jours des règles ou dans les 10 jours qui suivent l'accouchement,
- ♦ **puis** toutes les 12 semaines, mais prévoir un rendez-vous après **10 semaines** : en cas d'empêchement, il reste 15 jours !
- ♦ **l'efficacité** contraceptive est assurée 10 jours après la première injection et se maintient pendant 12 semaines.
- ♦ **l'injection** se fait chez le médecin ou dans certains centres de planning familial.

## Sachez que

... l'injection trimestrielle peut provoquer des saignements irréguliers dès la première piqûre. Ces saignements diminuent au fur et à mesure des injections jusqu'à l'arrêt total des règles, qui se produit la plupart du temps.

... ne pas s'inquiéter, c'est normal.

... à l'arrêt de l'injection, les règles et la fécondité reviennent spontanément, mais dans des délais variant d'une femme à l'autre (de 2 semaines à 1 an).

Comme pour toute méthode contraceptive, l'utilisation simultanée d'un préservatif est conseillée en tant que protection contre les infections sexuellement transmissibles, en particulier le VIH/sida.

## En cas de doute: n'hésitez pas à téléphoner à un centre de planning familial ou à votre médecin!

Coordonnées des centres de planning familial sur le site [www.isis-info.ch](http://www.isis-info.ch)