

- ◆ Die Gebärmutter Schleimhaut ist dünner, so dass eine allenfalls doch befruchtete Eizelle sich nicht einnisten kann. Bedingt durch das Hormon Gestagen wird die Periode schwächer, weniger schmerzhaft und kommt nach längeren Abständen. Sie kann auch ganz ausbleiben.

- ◆ Diese Spirale wirkt während 5 Jahren. Dank dem Gestagen schützt sie zuverlässiger.

Einsetzen der Hormonspirale

Sie wird wie die anderen Spiralen während der Menstruationsblutung durch eine Ärztin eingesetzt.

Für die verschiedenen Spiralen wie für jede andere Verhütungsmethode empfehlen wir Ihnen, sich zusätzlich mit einem Kondom vor sexuell übertragbaren Infektionen und HIV/Aids zu schützen.

**Haben Sie Fragen?
Telefonieren Sie der Familienplanungsstelle,
Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.**

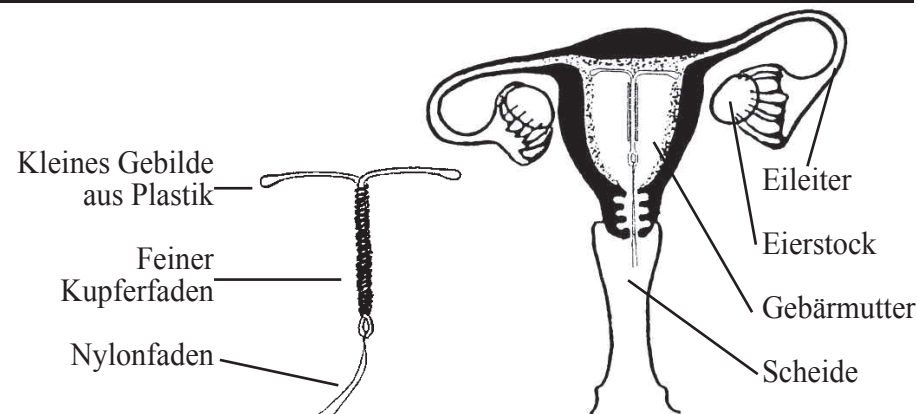
Adressen und Informationen der Familienplanungsstellen finden Sie unter www.isis-info.ch

Die Spiralen

Die Spirale wird meistens während der Menstruation (Periode) durch den Arzt in die Gebärmutter eingelegt. Vorher muss die Scheide durch eine Behandlung desinfiziert werden.

Die Spirale schützt während einiger Jahre. Sobald sie entfernt wird, kann die Frau wieder schwanger werden.

Die Kupferspirale (Intrauterinpressar IUP)



Beschreibung

Die Spirale besteht aus einem Plastikteil, das teilweise von einem Kupferfaden umhüllt ist und zwei Nylonfäden hat.

Wirkungsweise

- ◆ Das Kupfer bewirkt, dass die Spermien nicht mehr befruchtungsfähig sind.
- ◆ Die Spirale verändert die Gebärmutter Schleimhaut (Endometrium) und verhindert das Einnisten der Eizelle.
- ◆ Die Spirale ist während einiger Jahre wirksam (bis zu 5 Jahre oder mehr).

Diese Spirale bewirkt manchmal eine stärkere und schmerzhaftere Menstruation (Periode). Kleinere Blutungen dazwischen sind selten zu beobachten.

Einsetzen und Entfernen der Spirale

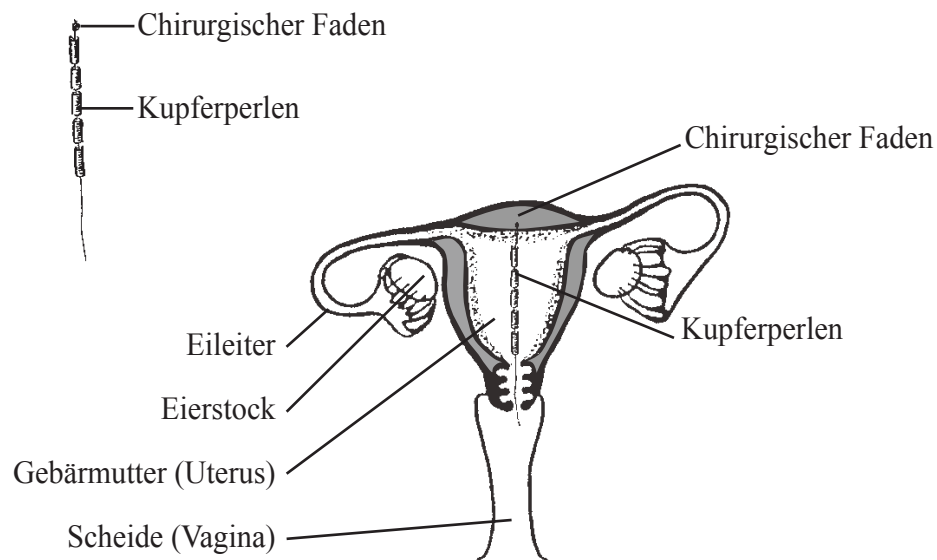
- ◆ Die Spirale wird nach dem Desinfizieren der Scheide in die Gebärmutter eingelegt. Wenn möglich, wird dies während der Menstruation sein. Dank dem Nylonfaden kann die Ärztin die Spirale leicht entfernen, falls diese nicht mehr gebraucht wird oder gewechselt werden sollte.
- ◆ Die Spirale wird vor allem bei Frauen eingesetzt, die schon geboren haben.

Konsultieren Sie zusätzlich zur Jahreskontrolle Ihren Frauenarzt, wenn Sie beunruhigt sind:

- ◆ Bei Infektionen oder Symptomen wie Brennen, Jucken oder ungewöhnlichem oder unangenehm riechendem Ausfluss.
- ◆ Wenn die Menstruation (Periode) ausbleibt.
- ◆ Bei unerklärlichen Schmerzen im Unterleib.

Die Spirale wird meistens gut getragen und hat keinen Einfluss auf den Zyklus der Frau.

Die flexible Spirale (Intrauterines Implantat)



Beschreibung

Diese Spirale besteht aus einem chirurgischen Faden, auf den 6 kleine Kupferperlen aufgereiht sind. Sie ist total beweglich und beansprucht nur wenig Raum im Inneren der Gebärmutter.

Wirkungsweise

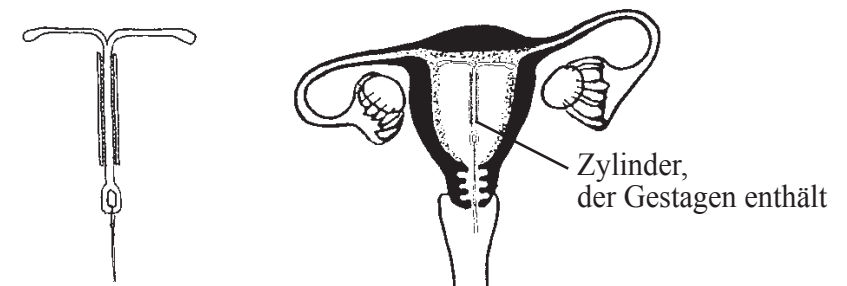
- ◆ Sie wirkt gleich wie die normale Kupferspirale.

Einsetzen der flexiblen Spirale

- ◆ Diese Spirale wird durch die Ärztin während einer gynäkologischen Konsultation im Inneren der Gebärmutter fixiert.
- ◆ Wenn möglich erfolgt dies während der Menstruationsblutung.

Die Hormonspirale (weibliches Hormon)

Intrauterin-System IUS



Beschreibung

Diese Spirale ist aus weichem Plastik und wird von einem kleinen Zylinder umhüllt. Darin befindet sich das Hormon, das regelmäßig in die Gebärmutter abgegeben wird.

Wirkungsweise

- ◆ Der Schleim des Muttermundes (Zervixschleim) verdickt sich. Dadurch wird verhindert, dass die Spermien in die Gebärmutter eindringen können.