

Die Pille danach

(Die Notfallverhütungspille)

Die „Pille danach“ verhindert in den meisten Fällen eine Schwangerschaft.

Je früher sie eingenommen wird, umso sicherer wirkt sie.

Was ist die Pille danach ?

Die „Pille danach“ ist keine Verhütungsmethode und deshalb **nicht zum regelmässigen Gebrauch bestimmt**, aber sie hilft in Situationen wie:

- ◆ Reissen oder Verrutschen des Kondoms
- ◆ Geschlechtsverkehr ohne oder ungenügenden Schutz
- ◆ Vergessen der Pille mehr als 12 Stunden (siehe Informationen über Pille mit Östrogen und Gestagen)
...wenn eine Schwangerschaft nicht erwünscht ist !

Die „Pille danach“ enthält das Hormon Levonorgestrel und wird in einem Mal eingenommen.

Wann sollte die „Pille danach“ eingenommen werden?

So schnell wie möglich
spätestens 72 Stunden nach dem Geschlechtsverkehr

Wo ist sie zu finden ?

- ◆ in der Familienplanungsstelle
- ◆ in der Apotheke, ohne Rezept erhältlich
- ◆ im Notfalldienst der Spitäler
- ◆ bei der Gynäkologin/ beim Gynäkologen oder anderen Ärzten

Was beachten?

- ◆ Kondome benützen oder auf Geschlechtsverkehr verzichten bis zur nächsten Menstruation (Periode).
- ◆ Die „Pille danach“ kann manchmal Übelkeit bewirken, führt aber selten zum Erbrechen. Falls Sie trotzdem erbrechen müssen, nehmen Sie Kontakt mit der Person auf, die Ihnen die „Pille danach“ gegeben hat.

Wie weiss ich, ob die „Pille danach“ gewirkt hat?

- ◆ Menstruation (Periode) beobachten: Sie kann ein paar Tage früher oder später als gewöhnlich kommen.
- ◆ Wenn die Menstruation **mehr als 5 Tage Verspätung** hat oder anders als normalerweise ist, rufen Sie sofort einen Arzt oder die Familienplanungsstelle an.
- ◆ Bei unregelmässigem Zyklus: Machen Sie einen Schwangerschaftstest, wenn Sie **3 Wochen** nach der Einnahme der **„Pille danach“** noch keine **Menstruation** haben.

Die „Pille danach“ schützt nicht vor sexuell übertragbaren Infektionen, auch nicht vor HIV /Aids.

Haben Sie Fragen?

**Telefonieren Sie der Familienplanungsstelle,
Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.**

Adressen und Informationen der Familienplanungsstellen finden Sie unter

www.isis-info.ch