

### Zu beachten

Blutung können vorkommen, wenn die Pille vergessen wurde.

Wie für jede andere Verhütungsmethode empfehlen wir Ihnen, sich zusätzlich mit einem Kondom vor sexuell übertragbaren Infektionen und HIV/Aids zu schützen.

**Haben Sie Fragen?  
Telefonieren Sie der Familienplanungsstelle,  
Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt**

Adressen und Informationen der Familienplanungsstellen finden Sie unter  
[www.isis-info.ch](http://www.isis-info.ch)

# Die Pille (Östrogen+ Gestagen) die ohne Unterbruch eingenommen wird

### Was ist eine Pille, die ohne Unterbruch eingenommen wird ?

In dieser Pille sind zwei synthetische Hormone: Östrogen (schwach dosiert) und Gestagen. Die Pille wird jeden Tag ohne Unterbruch eingenommen, auch während der Menstruation (Periode).

### Wie schützt die Pille ?

- ♦ Sie **verhindert den Eisprung**.
- ♦ Sie verdickt **den Schleim des Muttermundes** (Zervixschleim) und verhindert damit **das Eindringen der Spermien**.
- ♦ Eine eventuelle Einnistung einer Eizelle wird dadurch **verunmöglicht**.

### Wie nehme ich diese Pille ?

Jede Packung enthält 28 Pillen:  
24 Pillen enthalten Hormone (farbige Pillen)  
4 Pillen sind Placebos (weisse Pillen).

Beginn mit der ersten Packung:

- ♦ Die 1. Pille am **ersten Tag der Menstruation** (Periode) **einnehmen. Die Pille schützt sofort**.
- ♦ Jeden Tag eine Pille zur gleichen Zeit einnehmen.  
Vergessen ohne Risiko: **Maximum 12 Stunden**.
- ♦ Die Menstruation beginnt meistens am Ende der Pillenpackung (weisse Pillen). Die Blutungen sind oft weniger stark und weniger schmerzhaft.
- ♦ Nach der letzten Pille sofort die neue Packung beginnen.

## Wenn Sie

... **Blutungen haben** während der Pilleneinnahme: Pille weiter nehmen. Sie schützt trotzdem gut. Die Blutungen sind nicht gefährlich. Falls die Blutungen in den nächsten 3 Monaten nicht aufhören, sprechen Sie mit ihrer Ärztin.

... **erbrechen oder starken Durchfall haben** ist es möglich, dass die Pille nicht genügend absorbiert wurde und sie dadurch weniger schützt. Fahren Sie mit der Einnahme der Pille weiter und schützen Sie sich mit dem Kondom während 7 Tagen. Sind seit der Einnahme der letzten Pille nicht mehr als 4 Stunden vergangen, muss eine zusätzliche Pille der **gleichen Farbe** geschluckt werden. (Reservepackung brauchen)

... **Medikamente nehmen wie Antibiotika, Antiepileptika, Beruhigungsmittel, Johanniskrautpräparate**

**Überprüfen Sie mit Ihrem Arzt, ob die Pille noch schützt!**

Fahren Sie mit der Pille weiter und schützen Sie sich zusätzlich mit dem Kondom.

... **die sexuelle Beziehung mit dem Partner unterbrechen** oder beenden, sollte die angefangene Pillenpackung zu Ende genommen werden. **Kondome für alle Fälle** nicht vergessen !

... **keine Menstruation am Ende der Packung** haben und

- keine Pille vergessen haben
- nicht erbrechen mussten
- keinen Durchfall hatten
- keine Medikamente einnahmen...

**beginnen Sie nach der letzten weißen Pille mit der neuen Packung.** Informieren Sie sich bei der Familienplanungsstelle oder Ihrer Ärztin.

## Vergessen dieser Pille

Wird die Pille nicht mehr als **12 Stunden vergessen**, besteht kein Risiko.

Sobald die gewöhnliche Einnahmezeit **mehr als 12 Stunden** überschritten wird, besteht kein sicherer Schutz mehr.

## Was tun ?

♦ Nehmen Sie die vergessene Pille so schnell als möglich ein! Ist dies nicht möglich, die vergessene Pille mit der nächsten Pille einnehmen (2 Pillen zusammen).

♦ Wenn Sie am Tag der vergessenen Pille sowie in den 7 Tagen davor **keinen Geschlechtsverkehr** hatten, fahren Sie mit der Einnahme der Pille weiter. Schützen Sie sich zusätzlich während 7 Tagen mit einem Kondom.

**Nach jedem Vergessen der Pille müssen Sie mindestens 7 farbige Pillen einnehmen, bevor Sie wieder geschützt sind.**

Wenn Sie am Ende der Packung sind und es bleiben Ihnen nicht mehr 7 farbige Pillen übrig, beginnen Sie mit einer neuen Pillenpackung. Die weißen Pillen (Placebos) lassen Sie aus.

♦ **Wenn Sie am Tag des Vergessens und / oder in den 7 Tagen vorher Geschlechtsverkehr hatten**, telefonieren Sie der Familienplanungsstelle oder Ihrer Ärztin. Vielleicht brauchen Sie eine «**Pille danach**». Diese muss so schnell wie möglich, jedoch spätestens innerhalb von 72 Stunden nach einem ungenügend geschützten Geschlechtsverkehr, eingenommen werden.

♦ Fahren Sie auf alle Fälle mit der Pille weiter. Schützen Sie sich zusätzlich mit einem Kondom.

♦ Das Vergessen einer weißen Pille hat keinen Einfluss auf die Sicherheit.