

Die Gestagen-Pille

Zur Information

Blutungen können vorkommen, wenn die Pille vergessen wurde! Wenn Sie mit dem Stillen aufhören und ein anderes Verhütungsmittel wünschen, beenden Sie die Packung der Gestagen-Pille. Fahren Sie mit einem anderen Verhütungsmittel (Pille mit Östrogen und Gestagen, Vaginalring oder Patch) **ohne Pause** und ohne die Menstruation abzuwarten, weiter.

Wie für jede andere Verhütungsmethode empfehlen wir Ihnen, sich zusätzlich mit einem Kondom vor sexuell übertragbaren Infektionen und HIV/Aids zu schützen

**Haben Sie Fragen?
Telefonieren Sie der Familienplanungsstelle,
Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.**

Adressen und Informationen der Familienplanungsstellen finden Sie unter
www.isis-info.ch

Was ist eine Gestagen-Pille ?

Die Gestagen-Pille enthält nur ein Hormon, das Gestagen.

Wie schützt diese Pille?

- ♦ Sie **verhindert den Eisprung**.
- ♦ Sie wirkt auf die **Gebärmutterschleimhaut** (Endometrium). Diese bereitet sich nicht mehr auf eine Einnistung vor.
- ♦ Sie verdickt **den Schleim des Muttermundes (Zervixschleim)** und verhindert damit das Eindringen der Spermien.

Zu beachten

Die Menstruation (Periode) ist oft schwächer, unregelmässig oder kann fehlen (vor allem beim Stillen). **Der Schutz der Gestagen-Pille ist vergleichbar mit dem Schutz der normalen Pille, die Östrogen und Gestagen enthält.**

Wie nehme ich diese Pille?

- ♦ Beginn mit der ersten Packung: Die 1. Pille am **ersten Tag der Menstruation einnehmen. Die Pille schützt sofort!**
- ♦ Jeden Tag eine Pille zur gleichen Zeit einnehmen. Vergessen ohne Risiko: Maximum **12 Stunden**.
Achtung! Die Gestagen-Pille muss ohne Unterbruch genommen werden! Am Ende der Packung sofort mit einer neuen beginnen. **Keine Pause machen!** (unabhängig davon ob es zu einer Blutung gekommen ist oder nicht).
- ♦ **Nach der Geburt** mit der Gestagen-Pille ab dem 21. Tag beginnen. Die Gestagen-Pille muss **während 7 Tagen eingenommen werden, bevor sie schützt.**

Achtung! Ein Eisprung kann vor der ersten Menstruation (Periode) stattfinden und bei ungeschütztem Geschlechtsverkehr zu einer Schwangerschaft führen.

Wenn Sie...

... **erbrechen oder starken Durchfall** haben ist es möglich, dass die Pille nicht genügend absorbiert wurde und sie dadurch weniger schützt. Fahren Sie mit der Einnahme der Pille weiter und schützen Sie sich mit dem Kondom während 7 Tagen. Sind seit der Einnahme der letzten Pille nicht mehr als 4 Stunden vergangen, muss eine zusätzliche Pille eingenommen werden. **Nehmen Sie die letzte Pille der Packung ein, um ein Verschieben der Einnahmetage zu verhindern.**

... **Medikamente nehmen wie Antibiotika, Antiepileptika, Beruhigungsmittel, Johanniskrautpräparate**
Überprüfen Sie mit Ihrem Arzt, ob die Pille noch schützt!
Fahren Sie mit der Pille weiter und schützen Sie sich zusätzlich mit dem Kondom.

...**die sexuelle Beziehung mit dem Partner unterbrechen** oder beenden, die angefangene **Pillenpackung zuerst fertig machen. Kondome für alle Fälle nicht vergessen!**

Vergessen dieser Pille

Wird die Pille nicht mehr als **12 Stunden vergessen**, besteht kein Risiko. Sobald die gewöhnliche Einnahmezeit **mehr als 12 Stunden** überschritten wird, besteht **kein sicherer Schutz** mehr.

Was tun?

♦ Nehmen Sie die vergessene Pille so schnell als möglich ein! Ist dies nicht möglich, die vergessene Pille mit der nächsten Pille einnehmen (2 Pillen).

♦ **Wenn Sie keinen Geschlechtsverkehr am Tag des Vergessens der Pille und oder in den 7 vorausgehenden Tagen hatten**, fahren Sie mit der Einnahme der Pille weiter. Schützen Sie sich zusätzlich während **7 Tagen mit einem Kondom.**

♦ **Wenn Sie Geschlechtsverkehr hatten**, telefonieren Sie der Familienplanungsstelle oder Ihrer Ärztin. Es ist möglich, dass Sie eine «Pille danach» brauchen. Diese **muss so schnell wie möglich, spätestens innerhalb von 72 Stunden** nach dem ungenügend geschützten Geschlechtsverkehr eingenommen werden.

♦ Fahren Sie auf alle Fälle mit der Pille weiter und **schützen Sie sich während 7 Tagen zusätzlich mit einem Kondom.**

Falls Sie 2 Pillen oder mehr vergessen haben, telefonieren Sie der Familienplanungsstelle oder Ihrem Arzt. Erst wenn Sie wieder 7 Pillen regelmässig eingenommen haben, sind Sie wieder geschützt.