

Die Dreimonatsspritze

Was ist die Dreimonatsspritze ?

Das Hormon Gestagen wird intramuskulär gespritzt. Es entspricht einem der Hormone, das in den Eierstöcken produziert wird.

Wie schützt die Dreimonatsspritze ?

- ♦ Sie **verhindert den Eisprung**.
- ♦ Die **Gebärmutter schleimhaut** (Endometrium) wird weniger aufgebaut.
- ♦ Sie verdickt **den Schleim des Muttermundes** (Zervixschleim).

Anwendung

- ♦ Die **erste Spritze** muss während den ersten 5 Tagen der Menstruation (Periode) oder in den ersten 10 Tagen nach der Geburt erfolgen.
- ♦ Danach **alle 12 Wochen** wiederholen.
Wichtig: Termin nach **10 Wochen** festlegen, somit bleiben 2 Wochen Reservezeit im Falle einer Verhinderung.
- ♦ **Die Wirksamkeit** tritt nach 10 Tagen ein und dauert 12 Wochen.
- ♦ **Die Dreimonatsspritze** (Depo Provera) können Sie bei Ihrer Ärztin oder in bestimmten Familienplanungsstellen machen lassen.

Was beachten?

Schon nach der ersten Spritze können unregelmässige Blutungen auftreten. Diese Blutungen werden durch das Wiederholen der Spritzen seltener und oft bleibt die Menstruation (Periode) ganz aus. Beunruhigen Sie sich nicht, dies ist normal!

Nach Absetzen der Dreimonatsspritze stellt sich die Fruchtbarkeit innerhalb von 2 Wochen bis zu einem Jahr wieder ein. Das kann von Frau zu Frau variieren.

Wie für jede andere Verhütungsmethode empfehlen wir Ihnen, sich zusätzlich mit einem Kondom vor sexuell übertragbaren Infektionen und HIV/Aids zu schützen.

Haben Sie Fragen? Telefonieren Sie der Familienplanungsstelle, Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Adressen und Informationen der Familienplanungsstellen finden Sie unter

www.isis-info.ch