

Pilule combinée: que faire en cas d'oubli?

Oubli de plus de 12 heures, d'**UNE** pilule

Pause

1re semaine

2e semaine

3e semaine

Pause



Sans rapports sexuels

- prendre la pilule oubliée même s'il y en a 2 en même temps
- continuer de prendre les pilules suivantes
- + préservatif pendant 7 jours

Avec rapports sexuels dans les 7 derniers jours

(y compris pendant la pause)

- prendre la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 en même temps
- + demander une contraception d'urgence
- + continuer de prendre les pilules suivantes
- + utiliser le préservatif pendant 7 jours

Avec ou sans rapports sexuels

Si vous avez pris les 7 pilules précédentes sans oubli, ne vous inquiétez pas:

- prendre la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 en même temps
- + continuer de prendre les pilules suivantes
- + utiliser le préservatif pendant 7 jours

Avec ou sans rapports sexuels

- prendre la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 en même temps
- + continuer de prendre les pilules suivantes
- + **commencer une nouvelle plaquette sans faire de pause**
- + utiliser le préservatif pendant 7 jours

Oubli de 2-3 pilules ou plus

S'adresser sans tarder à un Centre de planning familial, aux Urgences d'une maternité ou au médecin habituel.