

Où le trouver?

- chez le gynécologue
- au planning familial
- à la pharmacie (sans ordonnance si vous avez plus de 16 ans)
- aux services d'urgences des hôpitaux

Ensuite?

- utilisez un préservatif ou abstenez-vous de relations sexuelles jusqu'aux règles suivantes.
- le contraceptif d'urgence provoque parfois des nausées, rarement des vomissements.

En cas de vomissements, téléphonez à la personne qui vous a remis le contraceptif d'urgence.

Comment savoir si le contraceptif d'urgence a été efficace?

- en surveillant l'apparition des règles qui peuvent arriver quelques jours plus tôt ou plus tard que d'habitude.
- en cas de retard de règles de **plus de 5 jours**, ou si vos règles ne sont pas comme d'habitude, consultez rapidement un médecin ou le planning familial.
- si vous ne pouvez prévoir la date de vos règles car vos cycles sont irréguliers, faites un test de grossesse si les règles ne sont pas arrivées 3 semaines après la prise du contraceptif d'urgence.

Le contraceptif d'urgence ne protège ni du Sida ni des maladies sexuellement transmissibles

Le contraceptif d'urgence

(appelé aussi: pilule du lendemain, contraception post-coïtale)

Le contraceptif d'urgence permet d'éviter une grossesse dans la plupart des cas. Plus il est pris tôt, plus il est efficace.

Ce n'est pas un moyen de contraception à utiliser régulièrement, mais un **moyen d'urgence** à prendre en cas de:

- rupture ou glissement de préservatif;
- rapport sexuel sans protection;
- oubli trop important de pilule (voire fiche Pilule);
... lorsqu'une grossesse ne serait pas acceptée.

Il s'agit de **comprimé(s)** contenant une hormone, le lévonorgestrel, à prendre en une fois.

A quel moment prendre le contraceptif d'urgence ?

Le plus tôt possible
au plus tard 72h
après le rapport